

Sekcja Alergii Pokarmowej | Sprawozdanie 2019–2022

Przewodniczący: dr hab. Andrea Horvath

Sekretarz: dr hab. Elżbieta Jarocka-Cyrta

Działalność Sekcji w okresie ostatniej kadencji skupiła się na:

1. Zidentyfikowaniu **najczęstszych trudności w przestrzeganiu zaleceń w zakresie rozpoznawania, diagnostyki i leczenia dzieci z alergią na białka mleka krowiego**. W tym celu zaplanowano i przeprowadzono badanie przekrojowe, w którym oceniono przestrzeganie wytycznych diagnostyki leczenia ABMK przez polskich lekarzy. Badanie miało charakter ankietowy – użyto anonimowego kwestionariusza internetowego (5 stycznia 2020 r.–10 marca 2020 r.).

Kwestionariusz był wcześniej wykorzystany w pracy oceniającej doświadczenia lekarzy w Wielkiej Brytanii. **Zaadaptowana polska wersja składała się z 19 pytań jedno- i wielokrotnego wyboru odnoszących się do ogólnej charakterystyki badanych i ocenianych punktów końcowych**, w tym dwóch przypadków klinicznych. Uczestnikami badania byli polscy lekarze, którzy przyjmują dzieci z rozpoznaną ABMK.

Rekrutację przeprowadzono poprzez **kontakt z członkami Sekcji Alergii PTGHIZD oraz platformę umożliwiającą edukację i współpracę między lekarzami** (Konsylium24.pl). **W badaniu wzięło udział 605 lekarzy**, z czego większość stanowili pediatrzy przyjmujący pacjentów ambulatoryjnych.

Tylko mniejszość respondentów przeprowadzała doustną próbę prowokacji celem potwierdzenia rozpoznania ABMK. **Większość badanych prawidłowo zaleciła stosowanie HZn jako leczenie pierwszego wyboru u dzieci z łagodnymi lub umiarkowanymi objawami ABMK**. Jednak **mniej niż połowa respondentów przepisałaby preparat aminokwasowy dzieciom z ciężką ABMK** (anafilaksją). Jednocześnie jedynie połowa badanych lekarzy stosowała doustną próbę prowokacji w celu oceny nabywania przez pacjentów tolerancji na białka mleka krowiego.

Głównymi źródłami wiedzy dotyczącymi diagnostyki i leczenia ABMK były krajowe i międzynarodowe konferencje oraz warsztaty i książki.

Reasumując, wyniki badania wykazały, że **istnieje rozbieżność między praktyką polskich lekarzy przyjmujących pacjentów ambulatoryjnych a rekomendacjami dotyczącymi diagnostyki i leczenia ABMK**. [Int Arch Allergy Immunol., 2022; 25: 1–8].

2. Wyniki badania przekrojowego wskazały na pilną **konieczność prowadzenia dalszej działalności edukacyjnej wśród polskich lekarzy**. Plan ten Sekcja realizowała poprzez:
 - Aktualizację polskich wytycznych dotyczących rozpoznawania, diagnostyki i leczenia alergii na białka mleka krowiego (ABMK).

Do współpracy przy tworzeniu wytycznych zostali zaproszeni **eksperti z Polski i z zagranicy**, a same wytyczne przed publikacją zostały przedstawione do recenzji i akceptacji polskim autorytetom w dziedzinie żywienia i alergii.

Wyniki badania przekrojowego ukierunkowały autorów wytycznych na **zwrócenie szczególnej uwagi na miejsce doustnej próby prowokacji i oceny nabywania tolerancji** w prowadzeniu pacjenta pediatrycznego z ABMK. [„Standardy Medyczne, Pediatria”, 2021; 18, ss. 342–362].

- Aktywne prowadzenie działalności edukacyjnej:
 - Przygotowanie specjalnej sesji oraz warsztatów poświęconych ABMK na **XI Zjeździe PTGH i ŻD** w Katowicach
 - Przygotowanie przez Sekcję materiałów edukacyjnych dla lekarzy i pacjentów – dostępne były w formie on-line w trakcie Zjazdu w Katowicach.
 - Przygotowanie ogólnokrajowej konferencji szkoleniowej w Tomaszku 30 czerwca – 1 lipca 2022 r., pt.: **„Alergia na pokarmy u dzieci – najnowsze wytyczne w praktyce lekarskiej”**. Konferencja ma charakter cykliczny (organizowana jest co 2 lata, ostatnia, z uwagi na okres pandemii, została przesunięta na rok 2022), zawsze gromadzi ponad 100 uczestników – lekarzy zajmujących się diagnostyką i leczeniem alergii na pokarmy u dzieci.
 - Zawiązana również została grupa robocza, która ma zająć się **eozynowymi zapaleniami przełyku u dzieci**. W ramach działalności tej grupy planowane jest uporządkowanie danych epidemiologicznych dotyczących tej jednostki chorobowej oraz zaplanowanie wielośrodkowego badania.
 - Zorganizowanie i przeprowadzenie szkolenia **poddyplomowego dla lekarzy w zakresie alergii na pokarmy i nietolerancji pokarmowej u dzieci** w ramach grantu Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej 22 listopada 2021 r.
 - Zorganizowanie i przeprowadzenie **szkolenia poddyplomowego lekarzy w zakresie aktualnych wytycznych żywienia dzieci zdrowych** w ramach grantu Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej 23 listopada 2021 r.
 - Członkowie sekcji byli zaproszeni do wygłoszenia wykładów na kolejnych Konferencjach Naukowo-Szkoleniowych **Postępy Pulmonologii i Alergologii** w Krakowie oraz **Symposium Alergia na Pokarmy** w Bydgoszczy.